

# Vos Rendez-Vous Yoga & Spa

## Hôtel & Spa La Vallée, Lourtier



Tarif: CHF 40.-/pp comprenant le cours de yoga de 90 min, le matériel de yoga et l'entrée au spa.

Ouvert à tous. 12 places maximum. Réservation obligatoire.

Info & Réservation:  
T. +41 (0)27 778 11 75  
M. +41 (0)79 224 34 34  
[info@vallee.ch](mailto:info@vallee.ch)  
[www.vallee.ch](http://www.vallee.ch)

Hôtel & Spa La Vallée  
Rte de Mauvoisin 380  
1948 Lourtier  
Valais - Suisse

Cet hiver, l'Hôtel La Vallée vous propose des matinées Yoga & Spa. Après un cours de yoga de 90 minutes donné par Cecilia Swensson, professeure qualifiée, relaxez-vous au spa de l'hôtel.

En 2017, ressourcez-vous et prenez soin de vous!

- Samedi 25 février 2017
- Samedi 18 mars 2017

Programme de l'activité:

09h00: Accueil des participants

09h30-11h00: Cours de yoga 90 minutes

11h00-12h30: Spa

12h30: Possibilité de se restaurer sur place